

Mittagessen

KW 34



im OLYMPIA STÜTZPUNKT
AL. REPUBLICA DI GENOVA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagesgericht 7,90 €	Putengeschnetzeltes mit Champignon Rahm und Röstkartoffel 36, 38	Rosa Roastbeef mit Gnocchi und Broccoli 32, 36, 38	Schnitzel mit Pommes und Erbsengemüse 30a, 32, 36, 38	Pasta mit Fleischbällchen und Pikanter Tomatensoße 30a, 32, 36, 38	Zander mit Kapernsoße und gemüse Reis 33, 36, 38,	Rindersteak mit Kräuterbutter und Salat 36	Pasta mit Lachs und Rucola 30a, 32, 33, 36, 38
Veggie-Bowl 6,50 €	"Der Büdner" Graupen Risotto/ Feta/ Paprika/ Sonnenblumenkerne 30c, 34, 36, 38	"Süßkartoffel Mush" Süßkartoffel/ Kirschererbsen/ Avocdocreme/ Walnüsse 36, 37c, 38	"Der Gesunde" Quinoa/ Kidneybohnen/ Mangowürfel/ rotem Zwiebelkonfit 36	"Der Vegane" Duftreis/ Asiagemüse/ Cocosmilch/ Wasabinüsse 34	"Der Schwabe" Käsespätzle/ Röstzwiebeln/ Bergkäse 30a, 32, 36, 38		

vegetarisch; * mit Schweinefleisch

Wir würzen mit jodiertem Speisesalz

: Fitmacher

: Nährwertreich

: Cheat Meal

Die Liste mit Allergenen liegt gesondert aus

Änderungen vorbehalten

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoffen; 2 mit Antioxidationsmittel; 3 mit Geschmacksverstärker; 4 mit Süßungsmittel(n); 4a enthält eine Phenylalaninquelle; 4b kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken;

5 mit Farbstoff; 6 geschwefelt; 7 gewachst; 8 geschwärzt; 9 mit Phosphat; 10 coffeinhaltig; 11 chininhaltig; 12 taurinhaltig